

## Vores holdning:

Alle medarbejdere er blevet undervist i forflytningsteknik og har dermed en grundlæggende viden om forflytninger. Hvis en borger er faldet kan det dog være svært at vurdere, hvilken hjælp der skal ydes. *Er du i tvivl, så tilkald en kollega!* Hjælpen til en borger skal altid kunne ydes uden risiko for medarbejderens sundhed og sikkerhed.

Det er altid en vurdering, om det er sikker- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt selv at hjælpe borgeren op efter et fald - men lad den sunde fornuft bestemme.

Du skal som medarbejder være introduceret til brugen af nødliften, inden du kan bruge den hos borgeren. Har du ikke fået den nødvendige instruktion, må en kollega træde til!

Hvis en borger falder gentagne gange, skal en beskrivelse af hjælp ved fald være med i forflytningsbeskrivelsen.

Brønderslev kommunes forflytningspolitik skal beskytte dig som medarbejder, og det er derfor i din egen interesse at overholde den. Der kan ikke laves særaftaler for enkelte medarbejdere.

*Procedure for*

## Når borgeren er faldet



## Indhold

- Når borgeren er faldet 3
- Vurder og afhjælp situationen 4
- Vælg metode 5
- Skab plads omkring borger (glidelagen) 6-7
- Hjælp via vejledning 8-9
- Hjælp med den transportable lift 10-11
- Skab plads om borger (sejl og spielerdug) 11
- Her findes den transportable lift 12
- Sådan skilles liften 13
- Transport af liften 13
- Sådan samles liften 14
- Strøm på batteri men liften virker ikke 15
- Vores holdning 16

## Strøm på batteriet men liften virker ikke

På liften under nødknappen findes en batteriindikator. 4 streger indikerer et fuldt opladet batteri.  
Hvis du på trods af et opladet batteri alligevel ikke kan få liften aktiveret med fjernbetjeningen, skal du tjekke følgende:



1. Tjek nødknappen. Den skal være ude men bliver ofte trykket ind, når liften samles.



2. Tjek ledningerne under batterikassen. De kan godt blive vrikket løse under transporten af liften.

## Sådan samles liften



1. Understellet holdes låst, mens løftearm løftes på plads.



2. Løftearm fastgøres med skrueerne (sættes i de huller, som passer i størrelsen).

*Har du glemt skrueerne, kan liften godt bruges, men den vil virke noget løs.*



1. Batteri klikkes på ved at sørge for, at det øverst får fat omkring metalspændet.



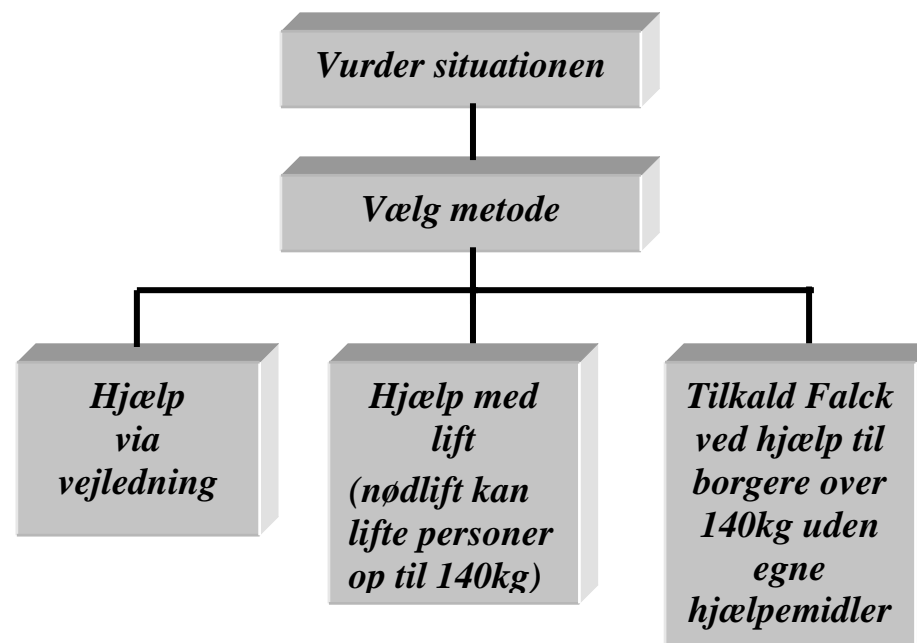
2. Sørg for at batteriet er skubbet på plads for neden, inden det slutteligt klikkes på for oven.

## Når borgeren er faldet

En situation, hvor en borger er faldet og skal hjælpes op, har vist sig at være en farlig situation som har medført flere arbejdsskader af alvorlig karakter.

### Derfor!!!

Følg denne procedure:



**Giv dig tid, og tænk først og fremmest på dig selv.**

## Vurder og afhjælp situationen

### Undersøg om personen er kommet til skade

- er personen bevidstløs – udfør førstehjælp og tilkald hjælp via Alarm-112.
- er der mistanke om chok, hjerneblødning eller knoglebrud? – udfør førstehjælp og tilkald hjælp via Alarm-112.

### Berolig borgeren:

- tal roligt med personen.
- fortæl hvad du foretager dig og hvorfor.
- udstrål hele tiden ro.

### Lejringen af borgeren:

- læg en hovedpude under personens hoved.
- pak personen ind i et tæppe eller en dyne.  
*(Personen kan have ligget på gulvet i et stykke tid og er afkølet eller skal måske ligge et stykke tid på gulvet, inden I er klar til at hjælpe personen op fra gulvet).*
- gør det så bekvemt som muligt for personen.

**Vurder om din grupeleder eller andre skal kontaktes.**

## Sådan skilles liften



1. Liften består af 3 dele (batteri, løftearm og understel).



2. Løftearmen er monteret på understellet ved 2 skruer. Disse skruer skrues helt ud og kommes i lommen.



3. Batteriet afmonteres ved at trykke ind på udløseren øverst oppe, bagpå batteriet.



4. Løftearmen kan nu løftes af understellet.

## Transport af liften

Adskilt har hver del af liften så lav en vægt, at én person kan bære den pågældende del alene. Liften kommes i bilens bagagerum. Ved små biler kan det være nødvendigt at lægge bagsæderne ned.

**HUSK** batteri fra ladestationen på det depot, hvor du finder liften!

## Her findes den transportable lift

Er der ikke en egnet lift og sejl til stede hos borgeren, kan denne hentes på et af kommunens akut- eller sygeplejehospitalet.

Transportable lifte og sejl findes på følgende lokaliteter:

- Hellevadlund, Klokkeholm
- Margrethelund, Dronninglund
- Risagerlund, Brønderslev
- Rosengården, Jerslev
- Stenumgård, Stenum
- Tygelsgadecentret, Brønderslev
- Erhvervsparken 2, Hjallerup

Den transportable nødlift er **kun** til brug i nødstilfælde og skal således ikke blive hos borger. Den transportable nødlift skal derfor altid tilbage til samme sted, hvor den er hentet.

I tilfælde af at borger efterfølgende har behov for lift, skal hjælpemidlet rekvireres gennem visitationen.

### Glidelagen

Glidelagene findes på alle plejecentre.

Udekørende personale skal dog afhente et glidelagen på et af de ovennævnte akut- eller sygeplejehospitalet, hvis der i forbindelse med brugen af den transportable nødlift er et behov for at skabe plads omkring borger (evt. se billedserie side 6-7).

Alternativt kan nødliftens sejl samt 2 stykker spielerdug bruges. (evt. se billedserie side 11).

## Vælg metode

### Plads

Skab plads omkring personen, uanset om personen selv skal rejse sig, eller om personen skal liftes op.

Hvis der ikke kan skabes plads omkring personen, skal personen forflyttes til et sted, hvor der er plads nok. Vær altid to hjælpere til denne forflytning.

Se billedserie "Skab plads omkring af borger (glidelagen)" side 6-7 eller se billedserie "Skab plads om borger (sejl og spielerdug)" side 11.

### Hjælp via vejledning fra personalet

Vurder personens fysiske og mentale evne til selv at komme op fra gulvet.

Har personen normalt fysiske og mentale evner til at rejse sig fra gulvet?

Se billedserie "Hjælp via vejledning" – se side 8-9.

### Hjælp med lift

Kontakt en hjælper, så I er to til betjening af liften, hvis

- personen ikke kan komme op via vejledning fra personalet.
- du er i tvivl om personens evne til at rejse sig fra gulvet.

Se billedserie "Hjælp med den transportable lift" – se side 10-11 **OG** afsnittet "Her findes den transportable lift" se side 12.

## Skab plads omkring borger

### Glidelagen

Ligger borgeren et sted, hvor der ikke er plads til, at borgeren selv kan rejse sig, eller der ikke er plads til at lifte borgeren op, skal borgeren flyttes til et sted, hvor der er plads.

**Eksempel 1:** Forflytning af borger på gulvet, hvor hjælperne kan komme til fra begge sider af borgeren.



1. Fold glidelagnet på langs til midten.



2. Borgeren ligger med bøjede knæ.



3. Borgeren ruller om på siden. Glidelagnet skubbes ind under borgeren.



4. Borgeren ruller om på den anden side. Glidelagnet glattes ud, hvorefter borgeren ruller om på ryggen

*Se endvidere billede 5 og 6 i eksempel 2:*



5. Sejlets stropper sættes på - først ved hovedet, dernæst ved benene. Kryds benstropperne.



6. Borgeren liftes op.

## Skab plads omkring borger

### Sejl og spielerduk

Er der behov for at flytte borger lidt for at skabe nok plads til at bruge liften, og har I glemt glidelagen, kan sejlet sammen med spielerduk placeret under borgers hovedpude og ben bruges lige så effektivt.



1. Spielerduk lægges dobbelt under borgers hoved og under fødderne. (tag skoene af, så er det nemmest).



2. Herefter er det enkelt med træk i sejlets benstropper at flytte borger i borgers længderetning.

## Hjælp med den transportable lift

I skal sikre jer, at der er god plads omkring borgeren. Hav liften samlet (se side 14) og sejlet parat! Brug glidelagen (se side 6-7) eller sejlet og spielerduk (se side 11).

Planlæg altid hvor borger skal liftes hen. Sørg for at der er plads til denne del af forflytningen, inden I går i gang med at forflytte.



1. Borgeren bøjer knæene op - og ruller om på siden.



2. Sejlet lægges, så kanten følger borgers ryg, En tredjedel af sejlet foldes over og skubbes godt ind under borger.



3. Borgeren ruller om på ryggen. Der trækkes blidt i sejlets stropper til sejlet ligger glat



4. Liftens ben køres omkring borgers krop, til borgers hoved er helt tæt oppe af liften. Liften BREMSES!

**Eksempel 2:** Forflytning af borger på gulvet, hvor hjælperne kun kan komme til fra én side



1. Glidelagnet foldes ca.10 cm.



2. Glidelagnet skubbes 5-10 cm ind under borgeren. Borgerens fødder placeres på glidelagnet.



3. Borgeren ruller om på siden.



4. Glidelagnet glattes ud.



5. Borgeren kan trækkes sidevejs.



6. – eller i borgerens længderetning.

## Hjælp via vejledning

I skal sikre jer, at der er god plads omkring borgeren. Hav en stol parat, og sørg evt. for at vejen er klar til et andet møbel, hvor borger kan sidde komfortabelt.

Du skal guide borger op verbalt ud fra følgende billedserie, som gengiver det naturlige bevægemønster.



1. Borgeren bøjer knæene op.



2. – ruller om på siden og støder fra med hænder og albue.



3. – rejser overkroppen op.



4. – løfter enden, så han står på alle fire.



5. Hjelperen placerer en stol foran borgeren. Borgeren kommer op på knæ ved at støtte sig til stolen.



6. – bøjer det ene ben op ved siden af stolen, så stolen kommer tæt på kroppen.



7. – støtter sig til stolen og rejser sig op eller sætter sig direkte på stolen.

Vær opmærksom på følgende, som vil have indflydelse på borgers mulighed for selv at komme op:

- smerter eller ømhed som følge af hændelsen – eller i almindelighed (kan efter nogen tid på gulvet blive meget smertefuldt at aktivere musklerne).
- generelt svækket efter hændelsen (ligget i lang tid).
- kommunikation – virker borger chokeret eller angst pga. oplevelsen, kan det være svært at guide borger verbalt op fra gulvet.
- osteoporose (knogleskørhed) i ryg.